

Diario Miccional

Esta tabla sencilla te permite registrar todo el líquido que toma y orina durante 3 días (no necesariamente consecutivos) de la semana antes de su cita con el médico. Esto ofrece al médico con información valiosa.

Por favor, llena aproximadamente cuando y cuánto líquido se toma así mismo el tipo de líquido. De la misma manera registra la hora y la cantidad (mL u oz) cada vez que orine y marca con una * si tuvo pérdida o marca con "P" si tuvo la necesidad de cambiar tu toalla sanitaria. Este es un ejemplo de una tabla llena para ayudar a completar la suya con mayor facilidad.

Día/Tiempo DD.MM.YY	Líquido que Toma (ml)	Volumen de Orina (ml)	Pérdida	Cambio de Toalla Sanitaria
21.02.06			*	
0215		150		
0715		250		
0800	Taza de Café 250 ml			
0820		60	*	P
0930	Taza de Jugo de Naranja		*	
1000		100		
1200	2 tazas de café			
1400		300		
1430		20		
1530	Taza de té 200ml		*	P
1600		100	*	
1800	Taza de té 200ml			
1900		100		
2000	Vaso de Cerveza 200ml	20		
2030	Copa de Vino 50ml		*	
2200				P
2300		150		

Diario Miccional

Esta tabla sencilla te permite registrar todo el líquido que toma y orina durante 3 días (no necesariamente consecutivos) de la semana antes de su cita con el médico. Esto ofrece al médico con información valiosa.

Por favor, llena aproximadamente cuando y cuánto líquido se toma así mismo el tipo de líquido. De la misma manera registra la hora y la cantidad (mL u oz) cada vez que orine y marca con una * si tuvo pérdida o marca con "P" si tuvo la necesidad de cambiar tu toalla sanitaria. Este es un ejemplo de una tabla llena para ayudar a completar la suya con mayor facilidad.

Data/Hora Dia.Mês.Ano	Ingestão de Líquidos (ml)	Volume de Urina (ml)	Perdas	Troca de Absorvente